



Naschoolse Toppie activiteiten

Zelfverdediging:

Hey kids!

Wil je leren hoe je jezelf kunt beschermen en zelfverzekerd kunt zijn in elke situatie? Doe dan mee met onze te gekke naschoolse zelfverdedigingslessen!

In onze lessen leren we je niet alleen coole moves, maar ook hoe je zelfvertrouwen kunt opbouwen en voor jezelf kunt opkomen. Onze instructeurs zijn superaardig en zorgen ervoor dat je je altijd veilig voelt terwijl je leert.

Of je nu al wat ervaring hebt of helemaal nieuw bent in zelfverdediging, iedereen is welkom! We hebben allerlei leuke oefeningen en spelletjes om je te helpen groeien en sterker te worden, zowel fysiek als mentaal.

Dus waar wacht je nog op? Schrijf je vandaag nog in en laat ons je helpen om de held van je eigen verhaal te worden!

Tot ziens op de mat(speelzaal)!

Kaboutersporttraining:

Hey kleine sportievelingen!

Ben je klaar om plezier te hebben, te bewegen en nieuwe vrienden te maken? Doe dan mee met onze superleuke naschoolse Kaboutersporttraining!

Tijdens onze trainingen gaan we op avontuur en ontdekken we allerlei sporten en spelletjes. Of je nu van rennen, springen, klimmen of balanceren houdt, er is voor elk wat wils!

Onze trainers zijn experts in het maken van sporten leuk en zorgen ervoor dat iedereen een geweldige tijd heeft. Je zult niet alleen nieuwe vaardigheden leren, maar ook je zelfvertrouwen vergroten en teamwork ontwikkelen.

Dus trek je sportkleden aan en kom meedoen! Schrijf je vandaag nog in voor onze Kaboutersporttraining en maak van elke middag een avontuur!

Tot ziens in de speelzaal(speelzaal)!





Naschoolse Toppie activiteiten



Judo:

Hallo stoere kids!

Ben je klaar om als een ninja over de mat te zweven? Schrijf je dan nu in voor onze fantastische naschoolse judolessen!

Bij judo leer je niet alleen coole worpen en grepen, maar ook belangrijke vaardigheden zoals respect, discipline en zelfvertrouwen. Onze ervaren instructeurs zorgen ervoor dat je in een veilige en leuke omgeving leert, waarbij plezier voorop staat!

Het maakt niet uit of je een beginner bent of al een gevorderde judoka, iedereen is welkom! Dus trek je judopak aan, maak je klaar voor actie en kom meedoen.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse judolessen en word een echte judo-held!

Tot snel op de mat(speelzaal)!

Stoeien:

Hey avontuurlijke kids!

Zijn jullie klaar voor een knallende naschoolse stoeiles? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke en energieke stoeiles!

Bij ons gaan we niet alleen stoeien, maar leren we ook belangrijke vaardigheden zoals samenwerken, respect en zelfbeheersing. Onze ervaren instructeurs zorgen voor een veilige en leuke omgeving waarin jullie je helemaal kunnen uitleven!

Of je nu een beginnende stoeier bent of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom! Dus trek je sportkleden aan en kom gezellig met ons stoeien.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse stoeiles en maak van elke middag een avontuur!

Tot snel op de mat(speelzaal)!





Naschoolse Toppie activiteiten

Breakdance:

Hey coole kids!

Wil je leren dansen als een echte breakdancer? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke naschoolse breakdancelessen!

Bij ons leer je niet alleen de coolste moves, maar ook hoe je jezelf kunt uitdrukken, zelfvertrouwen kunt opbouwen en samenwerken met andere dansers. Onze ervaren instructeurs zorgen voor een energieke en inspirerende omgeving waarin je helemaal los kunt gaan!

Het maakt niet uit of je al ervaring hebt of helemaal nieuw bent in de wereld van breakdance, iedereen is welkom! Dus trek je dansschoenen aan en kom met ons mee swingen.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse breakdancelessen en maak van elke middag een feestje! Tot snel op de dansvloer(speelzaal)!

Dans:

Hey dansliefhebbers!

Ben je klaar om te swingen, te draaien en te grooven? Schrijf je dan nu in voor onze fantastische naschoolse danslessen!

Bij ons leer je niet alleen de nieuwste moves, maar ontwikkel je ook je creativiteit, zelfvertrouwen en expressie. Onze ervaren instructeurs zorgen voor een leuke en ondersteunende omgeving waarin je helemaal kunt opgaan in de muziek!

Of je nu een ervaren danser bent of nog nooit een danspas hebt gezet, iedereen is welkom! Dus trek je dansschoenen aan en kom met ons mee dansen.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse danslessen en maak van elke middag een feestje! Tot snel op de dansvloer(speelzaal)!





Naschoolse Toppie activiteiten

Boksen:

Hey kampioenen!

Zijn jullie klaar om je innerlijke bokser naar boven te halen? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke naschoolse bokslessen!

Bij ons leer je niet alleen de basis van het boksen, maar ook belangrijke vaardigheden zoals discipline, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen. Onze ervaren trainers zorgen voor een veilige en energieke omgeving waarin jullie je helemaal kunnen uitleven!

Of je nu al ervaring hebt in de ring of nog nooit een bokshandschoen hebt vastgehouden, iedereen is welkom! Dus trek je sportkleden aan en kom met ons mee stoten en bewegen.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse bokslessen en maak van elke middag een knock-out succes! Tot snel in de bokspring(schoolplein)!"

Bootcamp:

Hey fitte vrienden!

Ben je klaar voor een uitdagende workout en veel plezier? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke naschoolse bootcamplessen!

Bij ons gaan we samen op avontuur en werken we aan onze kracht, uithoudingsvermogen en conditie. Onze enthousiaste trainers zorgen voor een energieke en motiverende omgeving waarin jullie je helemaal kunnen uitleven!

Of je nu al een fitnessfanaat bent of net begint met sporten, iedereen is welkom! Dus trek je sportkleden aan en kom met ons mee zweten.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse bootcamplessen en maak van elke middag een sportief succes!

Tot snel op het schoolplein!





Naschoolse Toppie activiteiten

Natuurlijk sportief

Hey avonturiers!

Zijn jullie klaar om de natuur te verkennen, actief te zijn en plezier te hebben? Schrijf je dan nu in voor onze geweldige naschoolse Natuurlijk Sportief lessen!

Bij ons gaan we op avontuur in de buitenlucht en ontdekken we samen de prachtige natuur om ons heen. Of het nu gaat om wandelen, klimmen, spelletjes spelen of gewoon genieten van de frisse lucht, er is voor elk wat wils!

Onze ervaren begeleiders zorgen voor een veilige en stimulerende omgeving waarin jullie je helemaal kunnen uitleven. Dus trek je wandelschoenen aan, pak je waterfles en kom met ons mee de natuur in.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse Natuurlijk Sportief lessen en maak van elke middag een avontuur!

Tot snel in de natuur(grasveld naast de school)!

Rugby:

Hey teamspelers!

Zijn jullie klaar om de rugbyvelden te veroveren en samen te werken als echte kampioenen? Schrijf je dan nu in voor onze fantastische naschoolse rugbylessen!

Bij ons leer je niet alleen de basis van rugby, maar ook teamwork, discipline en doorzettingsvermogen. Onze ervaren coaches zorgen voor een veilige en leuke omgeving waarin jullie je helemaal kunnen uitleven!

Of je nu al een ervaren rugbyliefhebber bent of nog nooit een rugbybal hebt aangeraakt, iedereen is welkom! Dus trek je sportkleden aan, pak je noppen en kom met ons mee spelen.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse rugbylessen en maak van elke middag een sportief succes! Tot snel op het veld(schoolplein of veld naast de school)!"





Naschoolse Toppie activiteiten

Aandachtig spelen:

Hey speelvogels!

Ben je klaar om je creativiteit te laten sprankelen en nieuwe avonturen te beleven? Schrijf je dan nu in voor onze boeiende naschoolse Aandachtig Spelen lessen!

Bij ons draait alles om plezier maken, ontdekken en je verbeelding de vrije loop laten. Of je nu graag knutselt, spelletjes speelt, verhalen bedenkt of gewoon wilt ontspannen, er is voor elk wat wils!

Onze begeleiders zorgen voor een gezellige en ondersteunende sfeer waarin jij helemaal jezelf kunt zijn. Dus trek je speelkleden aan, pak je favoriete knuffel en kom met ons mee genieten.

Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse Aandachtig Spelen lessen en maak van elke middag een avontuur!

Tot snel in ons speelparadijs(speelzaal)!

Functional kids training:

Hey sportieve kids!

Ben je op zoek naar een leuke en uitdagende manier om fit te worden en jezelf uit te dagen? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke naschoolse Functional Kidstraining les!

Bij ons draait alles om plezier maken, bewegen en sterker worden. Onze ervaren trainers zorgen voor een energieke en motiverende omgeving waarin jij het beste uit jezelf kunt halen.

In onze lessen combineren we verschillende leuke en functionele oefeningen om je kracht, coördinatie en uithoudingsvermogen te verbeteren. Of je nu van rennen, springen, klimmen of balanceren houdt, er is voor elk wat wils!

Dus trek je sportkleden aan, pak je waterfles en kom met ons mee trainen. Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse Functional Kidstraining les en maak van elke middag een sportief succes!

Tot snel op de trainingsvloer(schoolplein)!"





Naschoolse Toppie activiteiten

Freerunning:

Hey stoere kids!

Ben je klaar om te rennen, springen en acrobatische trucs te leren? Schrijf je dan nu in voor onze te gekke naschoolse freerunning les!

Bij ons draait alles om vrijheid, creativiteit en avontuur. Onze ervaren trainers leren je de coolste moves en technieken, terwijl je jezelf uitdaagt en je grenzen verlegt.

In onze lessen combineren we verschillende elementen van parkour, gymnastiek en acrobatiek om je te helpen jezelf uit te dagen en je vaardigheden te verbeteren. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, iedereen is welkom!

Dus trek je sportkleden aan, pak je energie en kom met ons mee freerunnen. Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse freerunning les en maak van elke middag een spannend avontuur!

Tot snel op het speelzaal!

Sport en spel:

Hey spelers en sportievelingen!

Ben je op zoek naar een leuke en actieve manier om je middagen door te brengen? Schrijf je dan nu in voor onze superleuke naschoolse Sport en Spel les!

Bij ons draait alles om plezier maken, bewegen en samenwerken. Onze ervaren instructeurs zorgen voor een gezellige en stimulerende omgeving waarin je allerlei leuke spellen en sporten kunt ontdekken.

In onze lessen spelen we verschillende spelletjes zoals trefbal, voetbal, basketbal en nog veel meer! Het maakt niet uit of je al een sportieve held bent of net begint, iedereen is welkom!

Dus trek je sportkleden aan, pak je beste vrienden en kom met ons mee spelen. Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse Sport en Spel les en maak van elke middag een feestje!

Tot snel op het schoolplein!





Naschoolse Toppie activiteiten

capoeira

Hey kleine capoeirista's!

Ben je klaar om de magie van capoeira te ontdekken? Schrijf je dan nu in voor onze fantastische naschoolse capoeira les!

Bij ons draait alles om ritme, beweging en plezier. Onze ervaren instructeurs zorgen voor een energieke en inspirerende omgeving waarin je de traditionele Braziliaanse vecht-dans kunt leren.

In onze lessen leer je niet alleen de basisbewegingen van capoeira, maar ook over de cultuur en geschiedenis erachter. Of je nu een ervaren capoeirista bent of nog nooit van capoeira hebt gehoord, iedereen is welkom!

Dus trek je comfortabele kleding aan, pak je energie en kom met ons mee dansen en vechten. Schrijf je vandaag nog in voor onze naschoolse capoeira les en maak van elke middag een swingend avontuur!

Tot snel in de speelzaal!

